

# MILON Q UPDATE

## DELTOIDEUS 1.3.0



# MINDESTWERTE BEI INTENSITÄTSANPASSUNG NACH TRAININGSBEWERTUNG

Um vor allem eine stetige Trainingsprogression zu garantieren, wurde der Mindestwert bei einer Intensitätsanpassung nach der Trainingsbewertung auf 1 kg festgelegt.

Bei einer eingestellten Intensitätsanpassung ungleich 0% im Q Configuration Menu wird das Gewicht somit um mindestens 1 kg angepasst.

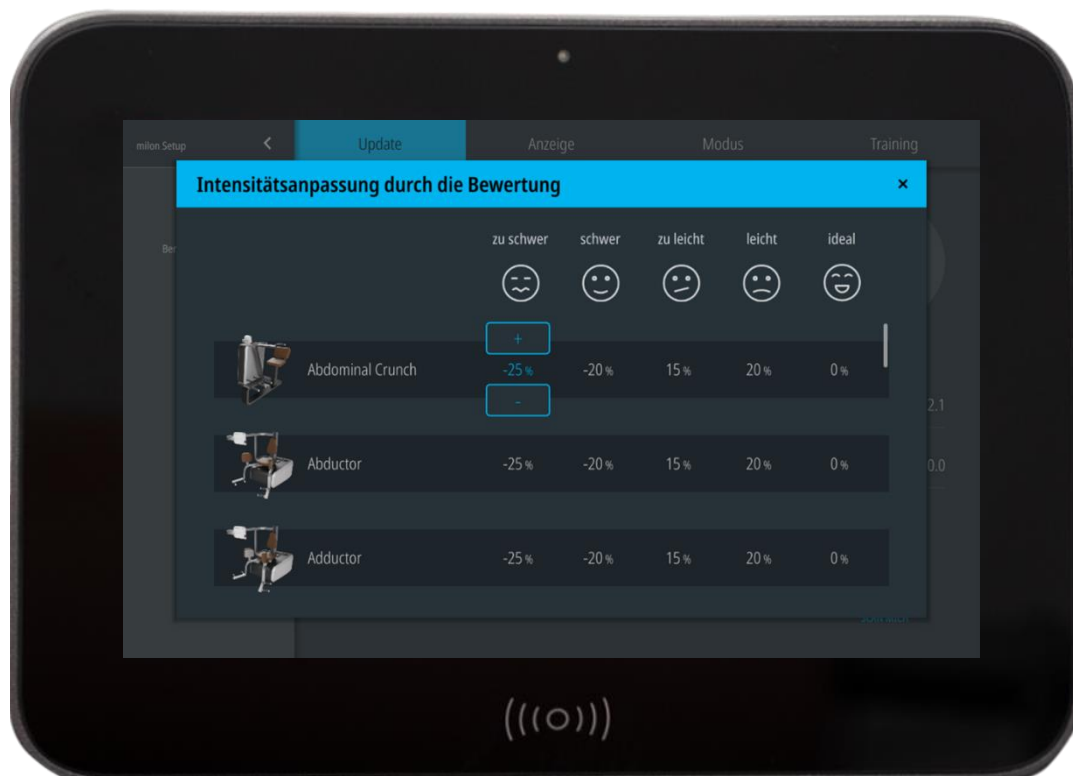
## Ein Beispiel

Eingestellte prozentuale Anpassungen:

zu leicht: +10%, leicht: +5%, zu schwer: -10%, schwer: -5%, ideal: 0%

## **Anpassungen bei einem Trainingsgewicht von 16 kg:**

zu leicht:	+10% $\triangleq$ +1,6 kg	→ Gewichtserhöhung um 2 kg
leicht:	+5% $\triangleq$ +0,8 kg	→ Gewichtserhöhung um 1 kg (vorher 0 kg)
zu schwer:	-10% $\triangleq$ -1,6 kg	→ Gewichtsreduzierung um 2 kg
schwer:	-5% $\triangleq$ -0,8 kg	→ Gewichtsreduzierung um 1 kg (vorher 0 kg)
ideal:	0% $\triangleq$ 0 kg	→ Gewicht bleibt gleich



# OPTIMIERUNGEN BEIM Q ROTATOR

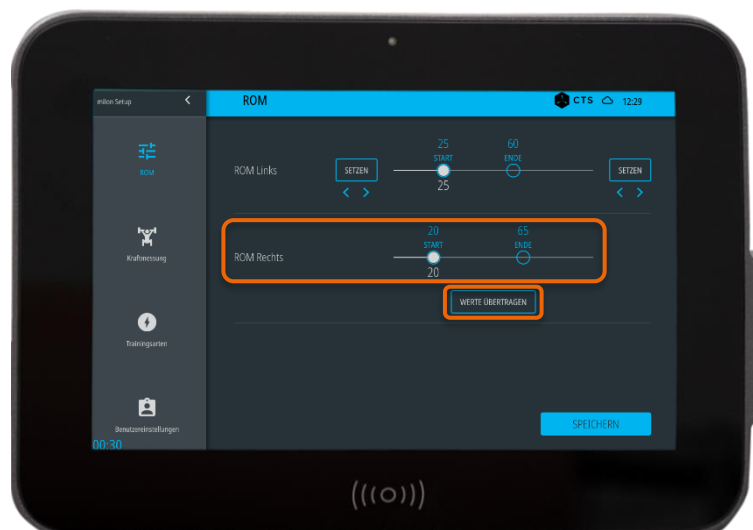
## Verbesserte Startposition

Für eine angenehmere Ausgangsposition bei einer Ersteinweisung wurde der Standardwert des Begrenzers angepasst. Wir haben den neuen Wert auf 25 gesetzt um das Onboarding noch besser für Dich und Deine Trainierenden zu gestalten.



## Optimierte Anzeige der ROM-Einstellungen

Bei der ROM-Einstellung einer Seite, werden nun auch die Werte der anderen Seite dargestellt. Durch Tippen auf den Button „Werte übertragen“ können die ROM-Werte der aktuellen Seite direkt auf die andere Seite übertragen werden.



Es ist weiterhin möglich unterschiedliche ROM-Einstellungen für jede Seite individuell zu definieren.

# ERWEITERUNG DER FARBENGESTALTUNG

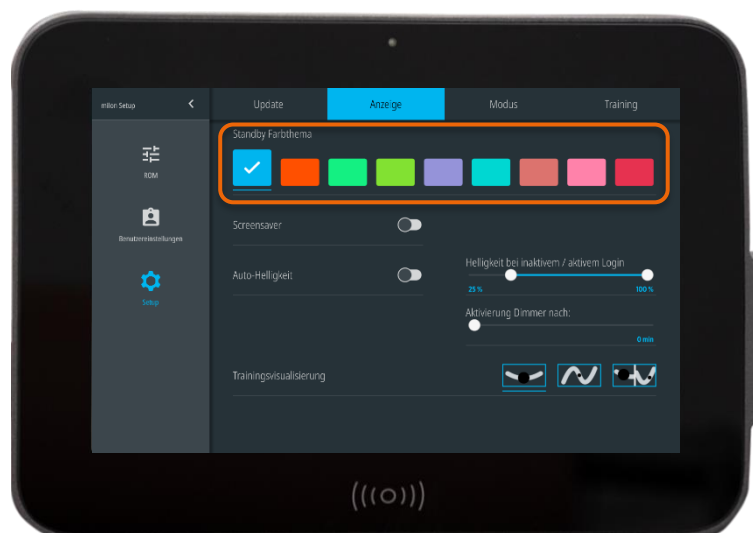
## Geschlechterunabhängige Auswahl der Farbthemen

Um allen Trainierenden die Möglichkeit zu bieten das Display den farblichen Wünschen entsprechend zu gestalten, sind alle Farbthemen unabhängig vom Geschlecht der Trainierenden im Usermenü verfügbar.



## Größere Farbauswahl für die Standbyfarbe der Geräte

Analog zu den auswählbaren Farben im Usermenü hast Du als Betreiber im Q Configuration Menu ebenfalls die Möglichkeit die Standbyfarbe aus allen Farbthemen auszuwählen.





# STANDARD AUSWAHL DER TRAININGSVISUALISIERUNG

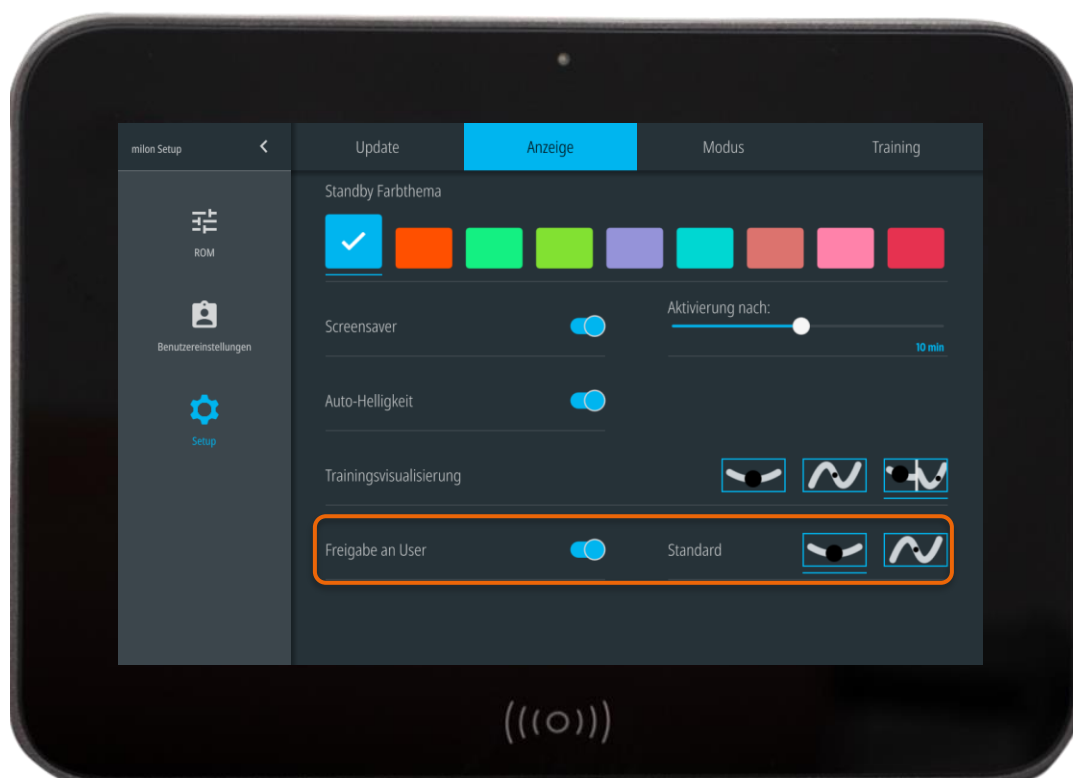
Für eine allgemeine Beschreibung des Features Trainingsvisualisierung siehe milon Q Update Deltoideus 1.2.0 Snake.

Wenn Du als Trainingsvisualisierung Option 3 „Pendel und Snake“ wählst, hast Du folgende Möglichkeiten:

- Einstellung, ob nur Trainer oder auch Trainierende selbst die Visualisierung anpassen können
- Auswahl einer Standardvisualisierung

## Hinweise zur Freigabe an User:

- Die Auswahl der Trainingsvisualisierung an einem Gerät gilt automatisch für alle Geräte einer Gerätegruppe  
→ Somit ist z. B. eine zirkelspezifische Trainingsvisualisierung möglich
- Ein Wechsel der Standardvisualisierung durch die Rolle „Studio“ ändert die Trainingsvisualisierung bei allen Usern, die davor keine eigene Visualisierungswahl getroffen, sondern mit dem zu vorigen Standard trainiert haben
- Hat der User selbst eine Visualisierungsart gewählt, bleibt diese bestehen und wird nicht von einem Wechsel der Standardvisualisierung beeinflusst



# OPTIMIERUNG DES USER INTERFACE

## Optimierte Aufforderung beim isokinetisches Training

Um den Trainierenden die Logik der Trainingsvisualisierung beim isokinetischen Training verständlicher zu machen, wurde die Start-Aufforderung zu „*Machen Sie den weißen Kreis größer als den Ball*“ geändert.



## Optimierte Anzeige des Trainingsbildschirms

Der Namen und die Farbmerkmale des Trainierenden findest Du nun oben links in der Leiste.

Falls deine Trainierenden einen Bluetooth Pulsgurt verwenden, wird dieser unten links in der Statusleiste angezeigt.



## Piktogramm auf dem Login-Screen

Um den regulatorischen Anforderungen der EN 60601 gerecht zu werden, wurde im Sichtbereich des Anwenders ein Piktogramm als Hinweis zum Lesen der Gebrauchsanweisung integriert.

