

A modern gym with various exercise machines and a decorative green dot pattern. The gym is filled with stationary bikes, treadmills, and other fitness equipment. The background is a blurred view of a city through large windows. A decorative pattern of green dots and lines is overlaid on the left side of the image, creating a sense of motion and energy.

MILON Q ZIRKEL

Kraft-Ausdauer-Zirkel

ZIRKEL

KRAFT-AUSDAUER

Große Ziele, wenig Zeit?
Der klassische Kraft-Ausdauer-Zirkel von milon bietet ein effektives Ganzkörpertraining in nur 17,5 Minuten.

Sechs Kraft-Geräte und sechs Cardio-Geräte sorgen für einen hohen Durchlauf auf kleiner Fläche.

Die Veränderung der Trainings- und Belastungsreize führt zu einem konstanten Fortschritt bei den Trainierenden und stärkt die Motivation und Kundenbindung.

Diese Zirkelkonstellation eignet sich für jede Zielgruppe und ist optimal, um Neukunden gezielt anzusprechen.



Maße  Gewicht  Bodenfläche  Wlan 

Medizinproduktgesetz  TÜV Rheinland  Lan 

A photograph of a modern gym interior. The floor is made of light-colored wood. In the foreground, a piece of exercise equipment with a grey frame and orange padded rollers is positioned next to a large, textured grey concrete pillar. The machine has a digital display screen showing a human figure and some text. In the background, several other similar machines are arranged in rows, and large windows offer a view of a city skyline. A large green plant is visible on the left side of the frame.

INZELGERÄTE



3 x Q Crosstrainer



Beanspruchte Muskulatur:

Herz-Kreislauf-System

1,78 x 0,56 x 1,63m



110kg 1,00m²



1 x Q Seated Rowing



Beanspruchte Muskulatur:

Rücken- und Schultermuskulatur (m. trapezius, m. latissimus dorsi, m. deltoideus)

1,30 x 1,21 x 1,27m



275kg 1,57m²



1 x Q Leg Curl



Beanspruchte Muskulatur:

Beinbizeps, Halbsehnenmuskel und Plattsehnenmuskel (m. biceps femoris, m. semitendinosus)

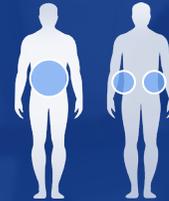
1,57 x 1,06 x 1,27m



295kg 1,66m²



1 x Q Abdominal Crunch



Beanspruchte Muskulatur:

Bauchmuskeln (m. rectus abdominis)

1,49 x 1,05 x 1,27m



260kg 1,56m²





3 x Q Bike



Beanspruchte Muskulatur:

Herz-Kreislauf-System

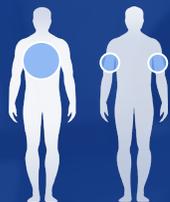
1,22 x 0,57 x 1,29m



88kg 0,70m²



1 x Q Chest Press



Beanspruchte Muskulatur:

Brust- und Trizepsmuskel (m. pectoralis major et minor, m. triceps brachii)

1,27 x 1,21 x 1,27m



265kg 1,54m²



1 x Q Leg Extension



Beanspruchte Muskulatur:

Oberschenkelmuskel (m. quadriceps femoris)

1,60 x 1,10 x 1,27m



295kg 1,76m²



1 x Q Back Extension



Beanspruchte Muskulatur:

Rückenstrecker (m. erector spinae)

1,53 x 1,03 x 1,27m



265kg 1,58m²



FARBVARIANTEN



RAHMEN



Dark Iron

GEHÄUSE



Anthracite

POLSTER



Anthracite



RAHMEN



Dark Iron

GEHÄUSE



Anthracite

POLSTER



Ruby Red



RAHMEN



Dark Iron

GEHÄUSE



Anthracite

POLSTER



Sepia Brown



RAHMEN



Dark Iron

GEHÄUSE



Silver

POLSTER



Anthracite



RAHMEN



Dark Iron

GEHÄUSE



Silver

POLSTER



Ruby Red



RAHMEN



Dark Iron

GEHÄUSE



Silver

POLSTER



Sepia Brown



INSPIRATION

