

TRAINING  
WITH  
A SMILE



 milon®



# MILON Q UPDATE

---

RECTUS ABDOMINIS

02/2018

milon Q | Update Rectus Abdominis

## Optimierungen

- 1) **Die 10-Sekunden-Regel**  
Um vor allem Ersteinweisungen für Trainer und User einfacher zu gestalten, wurde die bisherige 5-Sekunden-Regel optimiert.  
  
Ist ein User eingeloggt und befindet sich in den letzten 10 Sekunden seiner Trainingszeit, kann der Trainer sich ebenfalls einloggen. Der Trainer bleibt dann für 10 Sekunden lang eingeloggt und hebt gleichzeitig den Logout des Users auf.  
Der User bleibt ebenfalls eingeloggt und wird in die anschließende Pausenzeit übergeleitet. Somit steht dem Trainer mehr Zeit zur Verfügung, um Erklärungen durchzuführen und Settings vorzunehmen, o. Ä. Außerdem kann der User nach Ablauf der Pausenzeit ohne erneuten Login an dem Gerät weiter trainieren.  
  
Einfache „Esels-Brücke“: solange das Burger-Symbol (Trainer-Menü-Symbol) eingeblendet ist, erfolgt kein Logout des Users.
- 2) **Erweiterung der Sprachen**  
Größere Sprachauswahl (automatischer Wechsel, abhängig von User- oder Studiosetting):
  - Schweden
  - Israel
  - Vereinigte Arabische Emirate
  - Ukraine
- 3) **Automatisches Erkennen der Zeitzone**  
Die in der CARE Software eingestellte Zeitzone wird erkannt und am Gerät automatisch eingestellt.
- 4) **Verbesserte Spürbarkeit der Exzentrik**
- 5) **Anpassung der Minimalgewichte**  
Das Minimalgewicht wurde an allen Q Geräten von 2 kg auf 4 kg hochgesetzt.
- 6) **Bugfixes**  
Stabilitätsverbesserungen und kleinere Bugfixes wurden vorgenommen.

## CARE Software

7)	<p>Übernahme der Tritt-/Schrittfrequenz bei Cardiogeräten Die Einstellungen der Schritt- bzw. Trittfrequenzen aus der CARE Software werden vom Gerät übernommen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Anpassung der Trittfrequenz Bike<ul style="list-style-type: none"><li>• milon CARE Sollwertbereich ist einstellbar von 40 bis 150 [rpm]</li><li>• Feenstaub aktiv, wenn (Sollwert - 10) bis (Sollwert + 10) [rpm]</li></ul></li><li>– Anpassung der Schrittfrequenz Crosswalker<ul style="list-style-type: none"><li>• milon CARE Sollwertbereich ist einstellbar von 80 bis 300 [spm]</li><li>• Feenstaub aktiv, wenn (Sollwert - 20) bis (Sollwert + 20) [spm]</li></ul></li></ul>
8)	<p>Darstellung isokinetisches Training</p> <p>Das isokinetische Training ist ab sofort in der milon CARE in den Statistikdaten einsehbar.</p>
9)	<p>Zoom-Funktion Display</p> <p>Bessere Lesbarkeit von Elementen im Display, zum Beispiel für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen. Durch Betätigen des Reglers „Zoom“ im User-Menü werden relevante Elemente in der Trainingsanzeige vergrößert. Diese Einstellung wird für den User automatisch von allen Geräten übernommen.</p>

**Bankdrücken** CTS 15:30

00:57 MIN 0/12 -

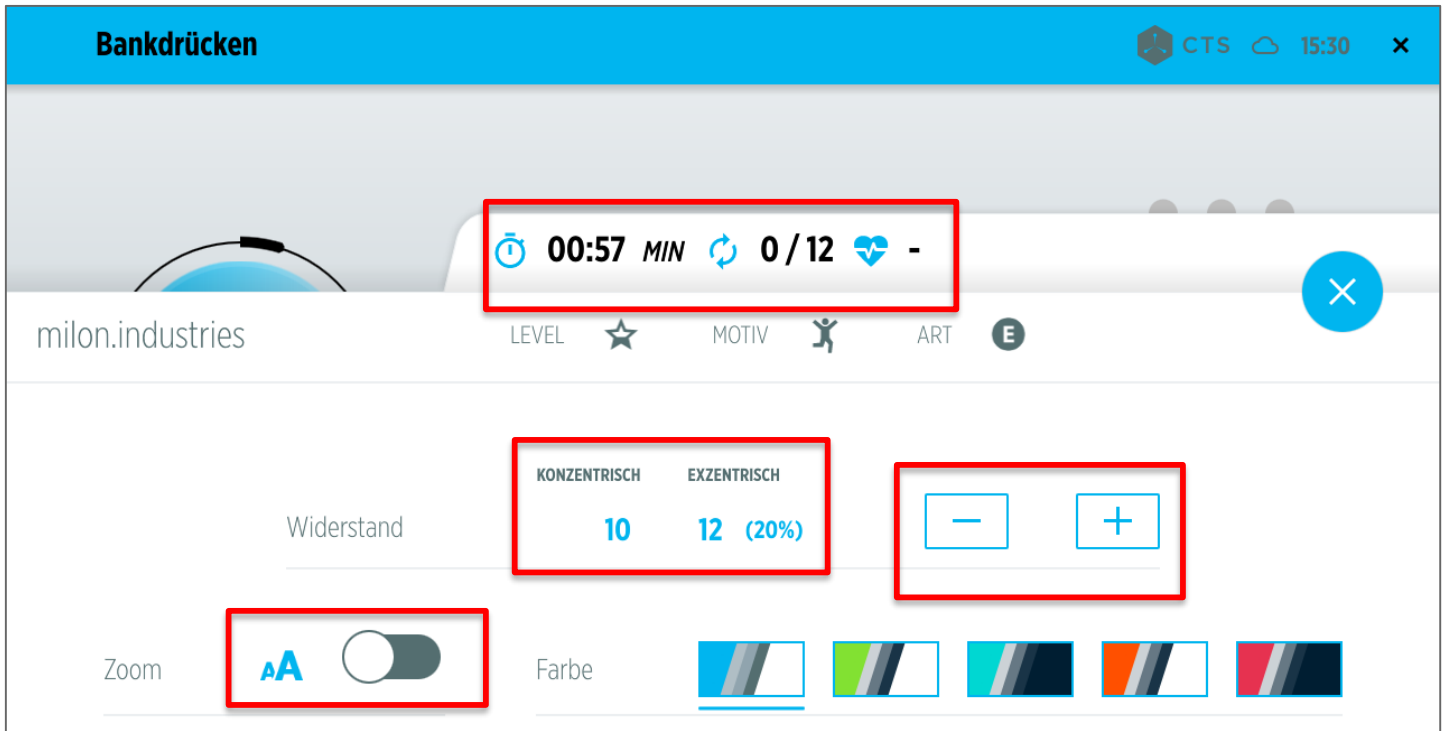
milon.industries LEVEL ☆ MOTIV ✕ ART E

Widerstand

KONZENTRISCH	EXZENTRISCH
10	12 (20%)

Zoom AA

Farbe



**Bankdrücken** CTS 15:30

00:52 MIN 0/12 -

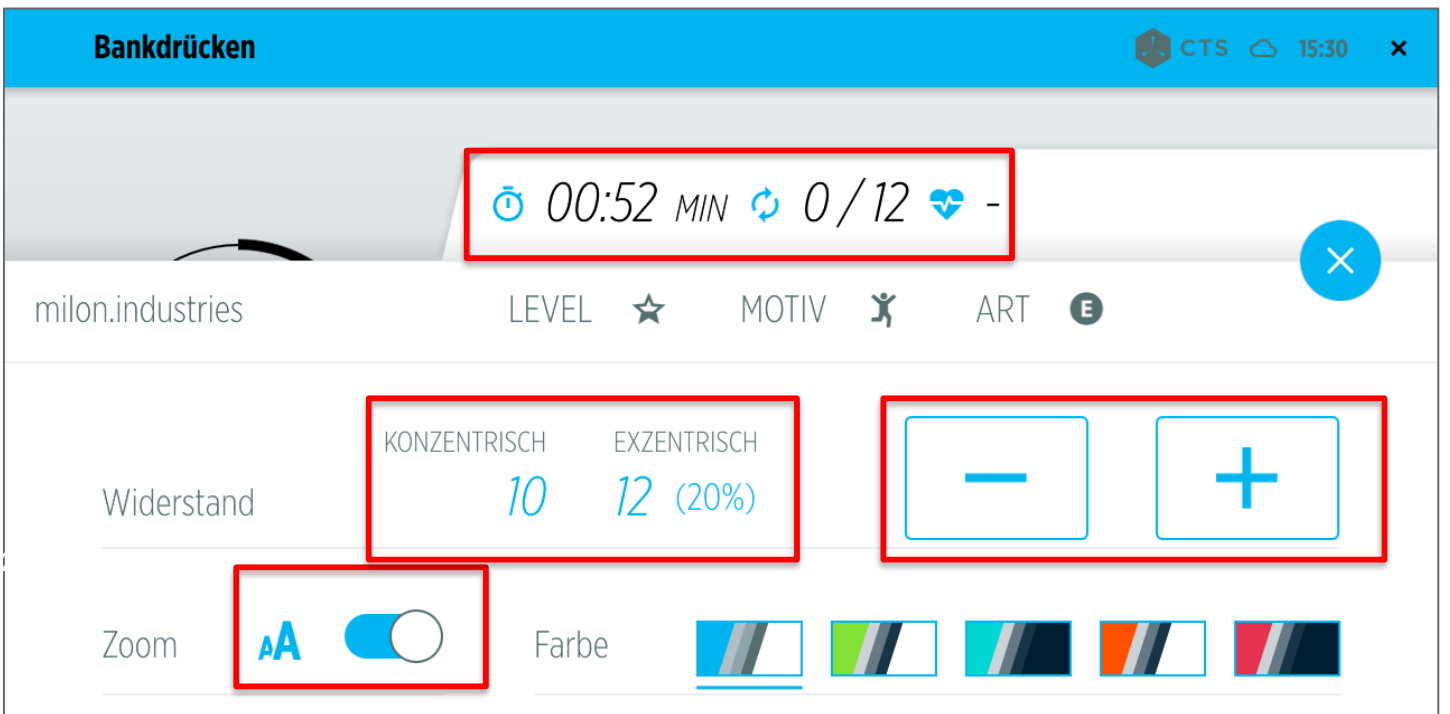
milon.industries LEVEL ☆ MOTIV ✕ ART E

Widerstand

KONZENTRISCH	EXZENTRISCH
10	12 (20%)

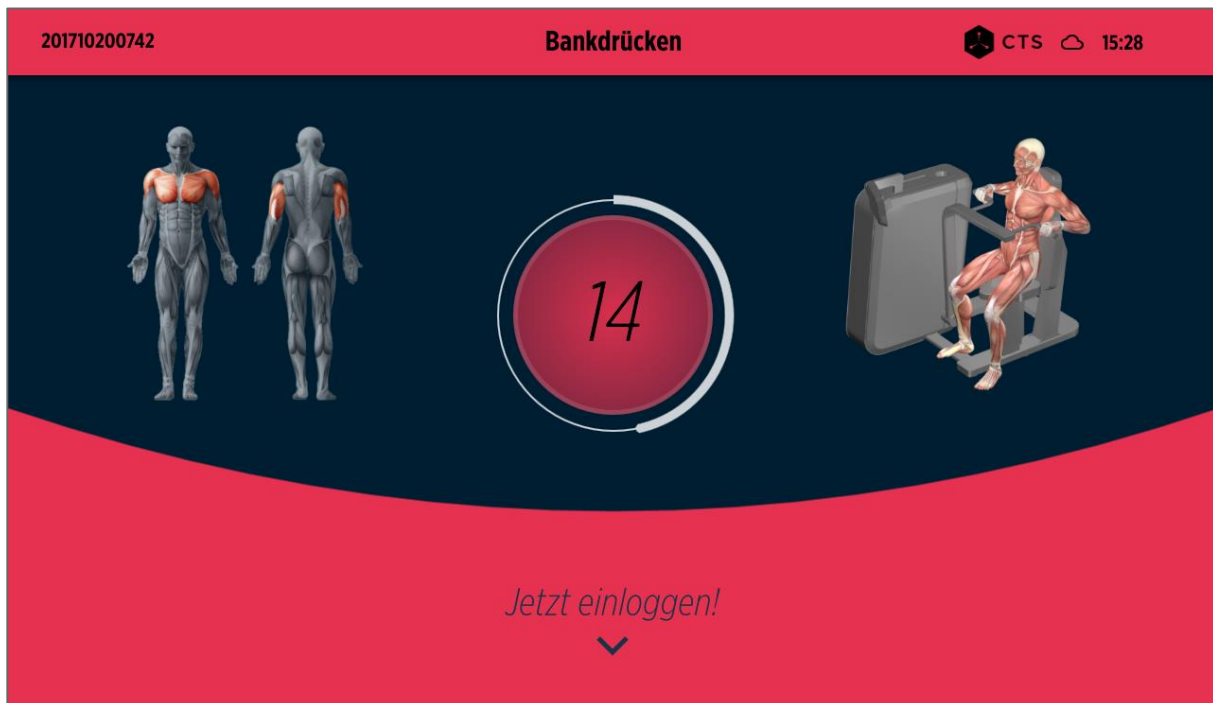
Zoom AA

Farbe



## Neue Features

- |     |   |
|-----|---|
| 10) | <b>Bildschirmschoner</b><br>Erfolgt innerhalb von 5 Minuten kein Login am Gerät, wird der Bildschirmschoner aktiviert. Dies verhindert ein grafisches „Einbrennen“ von Elementen auf dem Display. |
| 11) | <b>Energiesparmodus</b><br>Erfolgt innerhalb von 5 Minuten kein Login, wird die Helligkeit des Displays reduziert, um Strom zu sparen.  |
| 12) | <b>Avatare</b><br>Im Standby-Screen werden die trainierten Muskelgruppen und die Übungsausführung dargestellt.  |



## Neue Features

- 13) Motivationsymbole  
Anpassung der Symbole auf passendere Animationsgrafiken.

